

令和4年度第2回 「在宅医療と介護の市民講演会」を開催しました

テーマ：『在宅医療ってなあに？～あなたを支える医療と介護～』

*開催日：令和5年3月25日 *会場：長田みのり会館 *参加者68名

*講演プログラム

①「ご存知ですか 介護保険～諫早市の地域包括ケアの取り組みについて～」

諫早市地域包括ケア推進課 新野 純子 様

②「当院での在宅医療の現状」

藤山循環器内科医院 藤山 友樹 先生

③「口は禍のもと！？～お口は健康の入り口です」ヒカリデンタルクリニック

原 美和子 先生

④「薬局薬剤師はこんなこともできる」

むつごろう薬局

高崎 正磁 先生



初めに、諫早市地域包括ケア推進課より、地域包括ケアの取り組みについて、脳トレの実技を交えて介護予防・日常生活支援総合事業やACPの啓発活動などの説明がありました。

藤山先生からは、自院において訪問診療を開始されるに至った経緯や症例を交えて、ご家族と話し合い共有していくことが大切と話されました。

原先生からは、お口の環境が様々な病気との関連やオーラルフレイルの原因、定期受診の大切さなどについてのご講演を、また、高崎先生からは在宅訪問で薬局薬剤師のできることに、薬剤の保管状況の確認から残薬の整理や服薬方法、一包化などを提案されている現状についてご講演をいただきました。

参加された方からは「最後は入院して全てお任せではなく、専門の先生方のサービス・医療を受けながら家族の支えがあり、安心して穏やかにその時まで生きていけたらいいな、と思いました」「初めていろいろな講演を聞きました。難しいこと、わからないことが少し理解できました。家庭でも話し合っておくことが必要ですね」「口の健康が大事とのこと。大事にしたいと思います」「調剤薬局のイメージが変わった」などのご意見をいただきました。

当センターでは、今後も市民の皆様を対象に、市内各地域で「在宅医療と介護の市民講演会」を開催していきます。

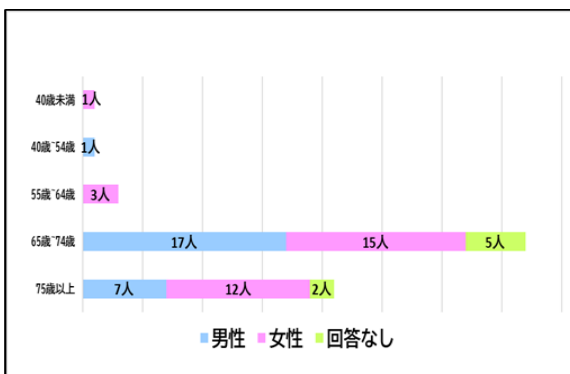


令和4年度 第2回「在宅医療と介護の市民講演会」アンケート集計

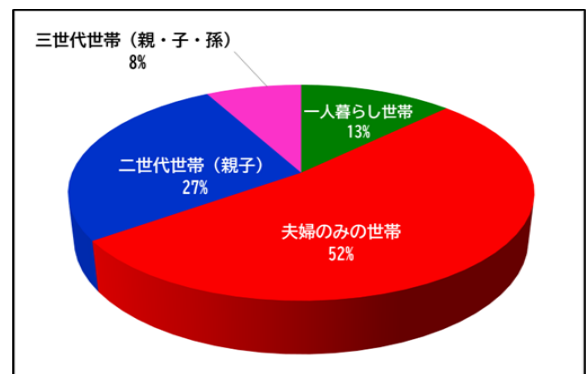
参加者数	68人
アンケート回答者数	63人
回収率	92%



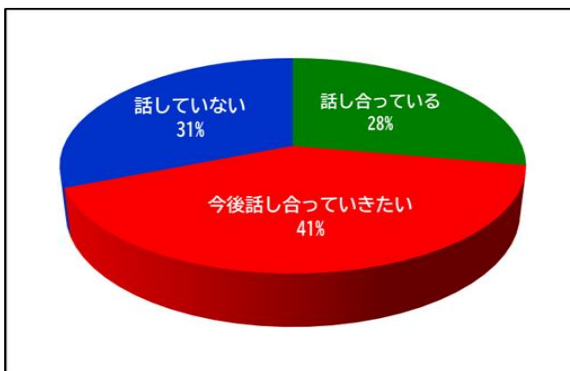
(1)性別・年齢



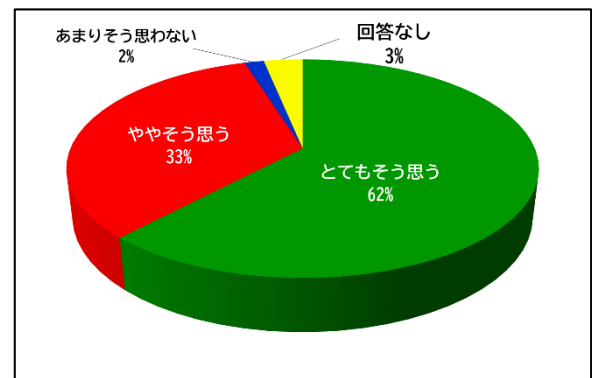
(2)現在、誰と住んでいますか



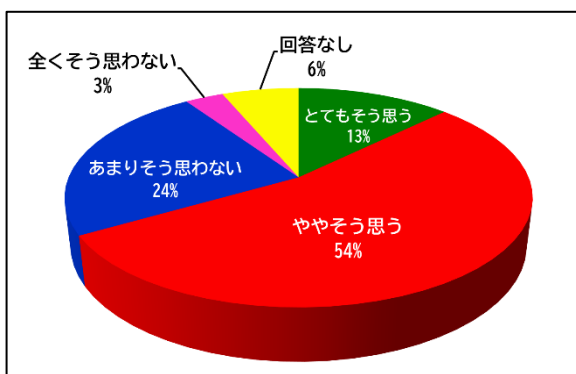
(3)介護が必要になった場合について、 家族と話し合ったことがありますか



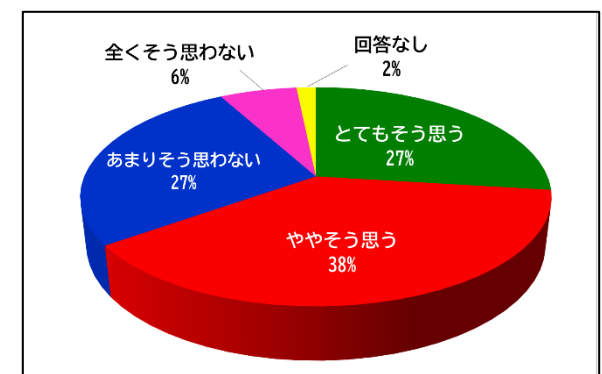
(4)自分や家族の望む医療や介護について、 家族と話しあった方がよいと思いますか



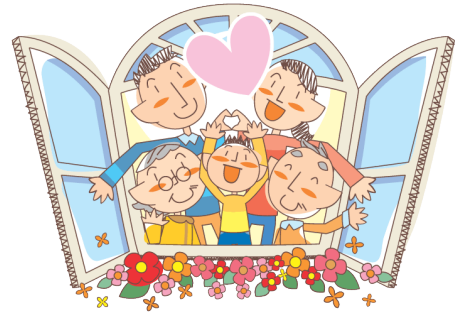
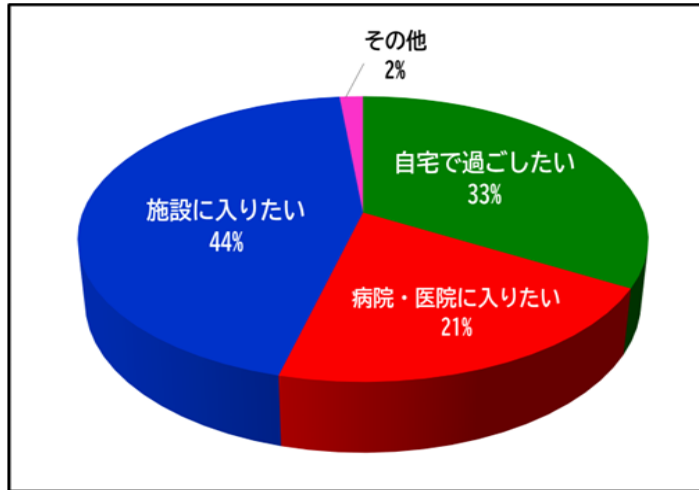
(5)出来れば介護は家族でする方が 望ましいと思いますか



(6)介護が必要になったとき、 家族の世話になりたくないと思いますか



(7)あなたが介護が必要になったとき、どこで過ごしたいですか



■ 自宅で過ごしたい

- ・基本は自宅で過ごしたいが1人になった場合は出来るかどうか分からない。
- ・自分自身、親を世話してきて、本人の為にも病院じゃなく、自宅が大変でしたけど、満足して送りだして良かったと思う。
- ・足とか手が動く時は、自宅で過ごしたい。病院・施設は、動くことができなくなった時お世話になりたいです。
- ・状況において自宅と病院でと思っている。
- ・病気の程度で決めたいと思う。
- ・近親者の側にいたい。(迷惑かけると思うが)
- ・住み慣れた家で家族と自然に過ごせたら、幸せだと思う。
- ・住み慣れた自宅が一番です。
- ・落ち着いた雰囲気、空気の中で過ごしたい。痛みや手におえなくなると、入院でも1人では面倒みきれない。
- ・自宅が落ち着く。
- ・一人でも生活できるようであれば、自宅の方が良いが、体が動かない時は、施設でも良い。その時になってみないとわからない。
- ・介護の程度で考えます。

■ 病院・医院に入りたい

- ・自宅で過ごしたいですが、7年前に亡くなった母を自宅で介護していました。とても大変だったので子供達に迷惑をかけたくないなあと思います。そろそろ家族で話さないといけないと思います。
- ・手が回らない。家族に大変な思いをさせる。
- ・家族に迷惑をかけたくない。
- ・子供と同居をしていないため。
- ・家族の自由を願いたい。
- ・子供達もそれぞれの生活があるので、病院や医院に行って、又元気を取り戻し自宅で過ごしたい。
- ・家族も生活がありますので、家は大変です。
- ・子供が男3人なので、自宅で介護した場合、息子の嫁に迷惑をかけてしまう。

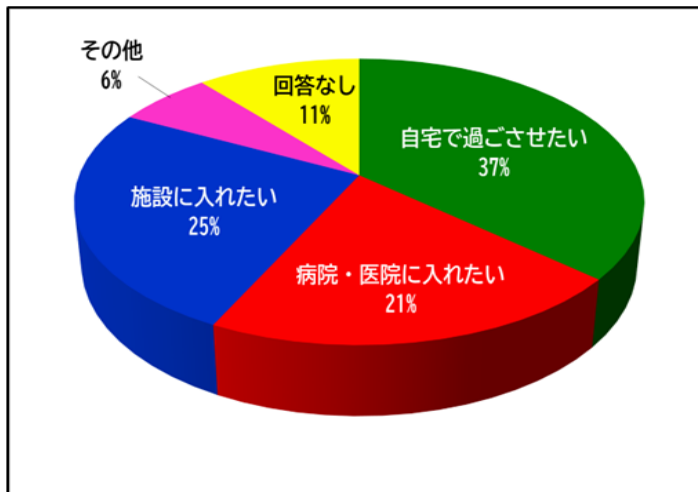
施設に入りたい

- ・男の子供なので、無理かなーと。近くにいる次男は優しいけど…できれば、施設で過ごしたい。
- ・家族のため。
- ・家族に迷惑をかけるから。
- ・プロの介護が安心できる。
- ・自分は1人暮らしなので、すぐ近くに兄弟が住んでいるけど、兄弟に迷惑をかけることになるので。
- ・独居生活で、近くに子供達がいません。自分が介護状態になれば、子供が遠方から介護しに来なければならぬため、自分が施設に入った方が、子供達家族に負担をかけなくてすむので、施設を選びます。
- ・迷惑かけたくないから。
- ・家族の世話になるのも良いが、共に我が出て疲れてしまうと思うので、地域の専門の方と話し合いお互いにベストな状態で介護が出来れば良いのかと、思います。
- ・家族に世話をかけたくない。
- ・子供に負担をかけたくない。
- ・体力的に無理をかける。
- ・家族が大変だから。
- ・家族に迷惑、負担をかけたくない。
- ・根本は自宅が良いと思うが、家族に負担をかけたくない。
- ・自宅での介護は負担が大きい。

その他

- ・介護の程度で考えます。

(8) 家族が介護が必要になったとき、どのようにしたいですか



自宅で過ごさせたい

- ・出来る限りの世話はしたい。話す事や笑う事も多少なりとも多くなると思う。
- ・自宅が安心に毎日、様子が見れるから
- ・自分が出来る時は、自宅で見ると。
- ・現在17年、介護している所です。身の回りの介助は必要ですが、食事は自らとることが出来るので、本人は自宅で過ごしたいと強い要望です。
- ・母一人子一人の時、私は仕事をもっていたので、母を施設に預けました。

- ・出来ることなら。
- ・自宅で見守るのが一番良い事だと思いますが、夫婦二人だけだとしたら、1人で抱え込み、精神的、体力的に落ち込んだりすることもあると思うので、その都度考え話し合いが出来ればと思います。
- ・大変だとは思いますが、自宅で介護したい。
- ・程度にもよると思うが、自分たちが介護できる範囲であれば、自宅見てあげたい。意思疎通ができなくなれば、施設にお願いしたいと思う。
- ・家族も自宅を望むと思うので、できる限り希望に沿いたい。
- ・本人が望めば、できるだけ、自宅。
- ・さみしい思いをさせたくない。
- ・自由に過ごせる。
- ・落ち着いた雰囲気、空気の中で過ごしたい。痛みや手に負えなくなると入院。でも、1人では面倒みきれない。
- ・できれば自宅。仕事があれば施設。

■ 病院・医院に入れたい

- ・介護できない。
- ・介護出来るか不安。
- ・家に近い所が良いと思う。
- ・相手の気持ちもあるが、自宅では介護が出来ません。
- ・介護が必要になった時は、老々介護は大変なので、病院のお世話になり、リハビリ等して少しでも自分で動けるようになってほしい。
- ・安心だから。
- ・家族の誰かがカバーすることはできないので。
- ・子供が男3人なので、自宅で介護した場合、息子の嫁に迷惑をかけるので。
- ・この点は迷います。家族なので一緒に過ごしたいが、万が一の時は病院の方が安心する。自分自身の生活もあるとなると、難しいです。

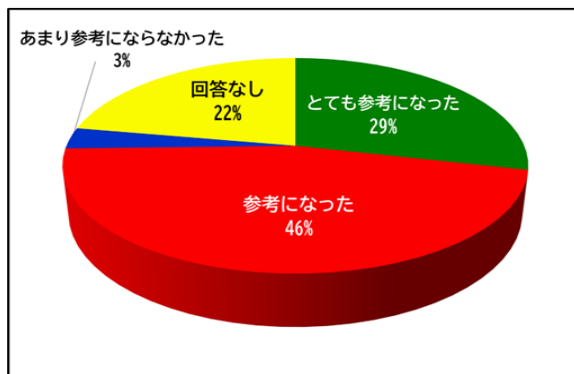
■ 施設に入れたい

- ・家族のため
- ・1人で介護は無理です。専門ではないため。
- ・家族に迷惑をかけたくない。
- ・自分の介護軽減を図りたい。
- ・介護は負担が重すぎる。
- ・本人、家族共、共倒れになる。

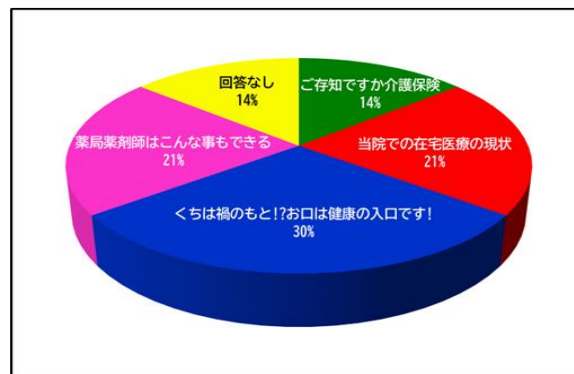
■ その他

- ・自宅での生活を考えるが、仕事、他用で難しい
- ・介護のすすみ具合で。
- ・介護の程度で考えます。

(9)本日の講演は参考になりましたか



(10)特に参考になった講演はどれですか (複数回答可)



(11)本日の講演会についてご意見をお聞かせください

- ・大変勉強になりました。ありがとうございました。
- ・初めて色々な講演を聞きました。難しい事、わからない事が少し理解できました。家庭でも話し合っておくことが必要ですね。
- ・色んなためになるお話で、今日、出席できてよかったと思っております。
- ・とてもわかりやすく勉強になりました。
- ・全体的にいい勉強になりました。
- ・内容が良くて勉強になりました。女性の講師の方の声がマイクに入りづらく、耳の悪い人は聞こえにくかったようです。また、ホールの床が絨毯からフローリングに変わったせいか、じっと座っていると、少し冷える感じがしました。
- ・現在、高齢の義母を色々な方々にお世話になり、介護しています。次は自分の番だと改めて確信しました。本日は、知らないこともあり、勉強させてもらってありがたく思いました。
- ・全般に良かった。
- ・初めて聞く話だったので、今後の参考にしたい。
- ・今は介護の必要はありませんが、いつ、できなくなるかわかりませんので、このような講演は元気な時に少しずつ聞いていた方が良さな。と、思っています。数年前、ヘルパーの資格は取りましたが、全然関わっておらず、又改めて勉強になりました。介護保険から始まり、全ての講師の方どの部門も必要であり、分かり易かったです。また機会があったら、聞きたいです。ありがとうございました。
- ・超高齢社会になっていく中、今日の講演会は、とても参考になりました。最後は入院して全てお任せではなく、医療の専門の先生方のサービス・医療と受けながら、家族の支えがあり、安心して穏やかにその時まで生きていけたらいいな。と、思いました。ありがとうございました。
- ・人生最後まで、おいしく笑って過ごしたい。周りに迷惑かけてまでは長生きしたくない。調剤薬局のイメージが変わった。
- ・歯の定期健診を受ければよかった。
- ・複数の事例等参考になった。
- ・諫早市も介護の事、色々取り組んでもらって安心して生活できます。今後ともよろしくお願い致します。今日は勉強になりました。
- ・大変勉強になりました。
- ・2時間以上はちょっときついので、もっと短時間でしてもらいたい。

- ・時間が長すぎる
- ・色々参考になりました。ありがとうございます。
- ・今日は色々なお話、勉強になりました。ありがとうございました。またこのような市民講演会がありましたら、参加したいと思います。お疲れ様でした。
- ・我家は70代の夫婦二人暮らしです。子供は三人いますが、三人とも遠くにいますので、何かあっても頼ることは出来ません。今から介護のことを少しでも勉強できればと参加致しました。一回ではなかなか理解できませんので、こういう勉強会を増やして頂ければと思います。口の健康が大事だとのこと。大事にしたいと思います。